

Gdzie szukać pomocy?

Szczegółowe informacje na temat
możliwości leczenia schizofrenii znajdziecie
Państwo na stronie internetowej powiatu
polkowickiego pod adresem

www.powiatpolkowicki.pl

w zakładce
„Ochrona zdrowia psychicznego”

**POWIAT NASZ
POWIAT
POLKOWICKI**

Starostwo Powiatowe w Polkowicach
ul. św. Sebastiana 1, 59-100 Polkowice
tel. 76 746 15 00, fax 76 746 15 01
e-mail: sekretariat@powiatpolkowicki.pl
www.powiatpolkowicki.pl

Wydawnictwo sfinansowano z budżetu
Powiatu Polkowickiego
w ramach realizacji Narodowego Programu
Ochrony Zdrowia Psychicznego

SCHIZOFRENIA u dzieci i młodzieży



Promocja Zdrowia Psychicznego

Polkowice, 1 października 2014 r.

Czym jest schizofrenia?

Schizofrenia jest złożoną chorobą cechującą się zaburzeniami, które prowadzą do halucynacji, urojeń, zaburzeń myślenia, nietypowej mowy lub zachowania.

Osoby chore czują się niezrozumiałe, oszukiwane, zagubione i załężnione. Można je spotkać na ulicy, w pracy, na uczelni nie wiedząc o tym, że są chore. Często to osoby bardzo inteligentne i kreatywne.

Przyczyny schizofrenii:

- wpływ genetyczny,
- okołoporodowe urazy mózgu,
- wpływ izolacji społecznej,
- stres.

Przebieg choroby, objawy:

U dzieci choroba często rozwija się powoli i skrycie. Pierwsze objawy:

- pogorszenie wyników w nauce,
- izolacja od rówieśników,
- osłabienie relacji uczuciowych z najbliższymi, szczególnie z matką,
- pogorszenie nastroju (apatia, przygnębienie).

Schizofrenia dziecięca ma przewlekły przebieg. U nastolatków i dorosłych schizofrenia może mieć postać przewlekłą lub epizodyczną.

Celem leczenia schizofrenii jest:

- złagodzenie lub usunięcie objawów,
- zapobieganie lub wyeliminowanie konieczności leczenia szpitalnego,
- zapobieganie nawrotom choroby,
- umożliwienie powrotu do normalnego życia,
- osiągnięcie i utrzymanie remisji choroby.

Schizofrenię można leczyć, dając szansę na powrót do normalnego życia i radzenie sobie z trudnościami

Formami leczenia schizofrenii są:

- **farmakoterapia** – wprowadzone leki przeciwpsychotyczne działają na objawy choroby,
- **psychoterapia, socjoterapia, psychoedukacja i trening umiejętności społecznych oraz terapia rodzin** – działania pozwalają na kształtowanie pożądanych postaw i zachowań.

Zapamiętaj! Schizofrenia:

- jest chorobą przewlekłą, którą można i należy leczyć,
- chorobę diagnozuje i leczy lekarz psychiatra,
- terapia schizofrenii powinna być kompleksowa, ale podstawową rolę odgrywa leczenie farmakologiczne,
- systematyczne leczenie może przynieść długotrwałe efekty,
- leczenie farmakologiczne należy kontynuować także w okresie remisji w ramach profilaktyki nawrotów choroby,
- ważna jest dobra współpraca pacjenta i jego rodziny z lekarzem psychiatrą (i innymi terapeutami) prowadzącym leczenie oraz psychoedukacja zarówno pacjenta, jak i jego rodziny.