

**POWIAT NASZ  
POWIAT  
POLKOWICKI**

# ZABURZENIA ZACHOWANIA u dzieci i młodzieży

**POWIAT NASZ  
POWIAT  
POLKOWICKI**

Starostwo Powiatowe w Polkowicach  
ul. św. Sebastiana 1, 59-100 Polkowice  
tel. 76 746 15 00, fax 76 746 15 01  
e-mail: sekretariat@powiatpolkowicki.pl  
www.powiatpolkowicki.pl

## Gdzie szukać pomocy?

Szczegółowe informacje na temat  
możliwości leczenia zaburzeń zachowania  
dzieci i młodzieży znajdziecie Państwo  
na stronie internetowej powiatu  
polkowickiego pod adresem

[www.powiatpolkowicki.pl](http://www.powiatpolkowicki.pl)

w zakładce  
„Ochrona zdrowia psychicznego”

---

Wydawnictwo sfinansowano z budżetu  
Powiatu Polkowickiego  
w ramach realizacji Narodowego Programu  
Ochrony Zdrowia Psychicznego



**Promocja Zdrowia Psychicznego**

Polkowice, 1 października 2014 r.

## Czym są zaburzenia zachowania u dzieci i młodzieży?

Zaburzenia zachowania są czymś więcej niż dziecięcą złością czy buntem – są względnie trwałym i społecznie nieaprobowanym nawykiem. To zaburzenie psychiczne występujące w okresie dzieciństwa lub dorostania.

### Podstawa do diagnozy:

- utrwalone i powtarzające się wzorce zachowania aspołecznego, agresywnego, buntowniczego,
- poważne przekroczenia norm i oczekiwań społecznych dla danego wieku,
- nieprzestrzeganie nakazów, zakazów,
- problem z koncentracją uwagi, objawy depresji.

### Przyczyny takich zachowań:

- czynniki biologiczne i rozwojowe – uszkodzenia centralnego układu nerwowego, temperament, ADHD,
- niekorzystne środowisko rodzinne, zaniedbanie, brak stymulacji środowiskowej, urazy psychiczne doznane w środowisku rodzinnym lub rówieśniczym.

## Dwie grupy zaburzeń zachowania:

1. **zaburzenia zachowania**  
– charakterystyczne zachowania:
  - agresja wobec ludzi i zwierząt,
  - świadome niszczenie cudzej własności,
  - oszustwa i kradzieże,
  - naruszanie obowiązujących zasad, norm, reguł, nakazów i zakazów;
2. **zaburzenia opozycyjno-buntownicze, zespół wrogiego i buntowniczego zachowania** (występują 4 lub więcej cechy):

dziecko często:

- wpada w złość,
- kłóci się z dorosłymi,
- aktywnie się buntuje lub odmawia stosowania się do poleceń i obowiązujących zasad,
- umyślnie dokucza innym,
- obwinia innych za swoje błędy, niepowodzenia,
- bywa przewrażliwione lub łatwo wyprowadzane z równowagi przez innych,
- ma zły humor, jest obrażone,
- bywa złośliwe i mściwe.

**Zespół zachowań niepożądanych trwa co najmniej 6 miesięcy**

**Nieakceptowalne zachowanie dziecka, nastolatka powoduje negatywne reakcje otoczenia, co prowokuje je do jeszcze gorszych zachowań.**

**Bardzo ważne jest wczesne rozpoznanie i leczenie!**

Leczenie zaburzeń zachowania jest bardzo trudne i długotrwałe. Najczęściej obejmuje dziecko, nastolatka i jego rodzinę.

### Dla rodziców:

- warsztaty umiejętności wychowawczych.

### Dla dziecka, nastolatka:

- terapia indywidualna nastawiona na poprawę samooceny, uczenie się społecznie akceptowanego sposobu rozwiązywania problemów i nawiązywania kontaktów społecznych.

**W trudnych przypadkach konieczne jest skorzystanie z pomocy:**

- psychiatry dziecięcego lub neurologa,
- sądu rodzinnego i kuratora,
- policji.