

**GRYPA MOŻE BYĆ
SZCZEGÓLNI
NIEBEZPIECZNA DLA
OSÓB Z CHOROBA
PRZEWLEKŁYMI.**

ZASZCZEP SIĘ



**World Health
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR

Europe

Grypa może być szczególnie niebezpieczna dla osób, które mają inne problemy zdrowotne

Grypa trwa zwykle kilka dni, a chorzy dość szybko wracają do zdrowia. Jednak dla osób z różnymi problemami zdrowotnymi, grypa może okazać się groźna lub wręcz śmiertelna. Jeśli na przykład masz problem z sercem lub płucami, chorujesz na cukrzycę to grypa może pogorszyć Twój stan.

Dlaczego niektóre problemy zdrowotne zwiększają ryzyko zachorowania na grypę?

Grypa może pogorszyć stan pacjenta z istniejącymi już chorobami takimi jak: choroby serca, cukrzyca oraz choroby płuc i skończyć się jego hospitalizacją.

Osoby z problemami zdrowotnymi mają często osłabiony układ odpornościowy w związku z samą chorobą (np. choroby serca, cukrzyca, zakażenie wirusem HIV) lub z leczeniem choroby (na przykład stosowanie steroidów, chemoterapii). Przez to organizmowi trudniej zwalczyć chorobę oraz wzrasta ryzyko wystąpienia powikłań, takich jak na przykład zapalenie płuc.



Czym jest grypa?

Grypa to ostra choroba zakaźna, która przenosi się drogą kropelkową poprzez kichanie, kaszel oraz bliski kontakt. Epidemie grypy występują zwykle w okresie jesienno-zimowym.

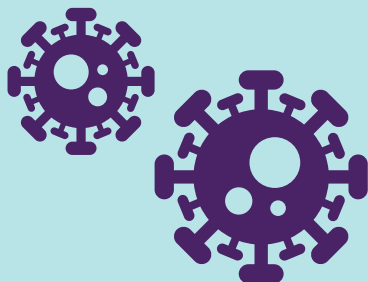
Objawy grypy pojawiają się nagle (czasem w ciągu zaledwie kilku godzin) i mogą trwać od kilku dni do kilku tygodni. Najczęstszymi objawami są: gorączka i dreszcze, kaszel, ból gardła, ból głowy, ból mięśni oraz zmęczenie, złe samopoczucie.

Jakie choroby przewlekłe zwiększają ryzyko zachorowania na grypę?

Wiele chorób przewlekłych może zwiększać ryzyko poważnych komplikacji po zachorowaniu na grypę.

Są to między innymi:

Choroby płuc, Choroby serca, Choroby neurologiczne oraz zaburzenia rozwoju układu nerwowego, Cukrzyca, Osłabiony układ odpornościowy, Przewlekła choroba nerek, Przewlekła choroba wątroby, Skrajna otyłość, Przewlekła terapia aspiryną u dzieci.



Jaka jest najskuteczniejsza ochrona przeciw grypie?

Szczepienie się każdego roku przed rozpoczęciem sezonu grypowego jest najlepszym sposobem aby:

- Zmniejszyć ryzyko zachorowania na grypę
- Zmniejszyć ryzyko poważnej choroby, hospitalizacji czy nawet śmierci

Dla kobiet w ciąży z dodatkowymi problemami zdrowotnymi szczepienie jest podwójnie ważne – chroni zarówno matkę jak i dziecko.

Czy szczepienie przeciw grypie jest bezpieczne?

Szczepienie przeciw grypie jest bezpieczne. Większość niepożądanych odczynów po szczepieniu jest łagodna i krótkotrwała. Najpowszechniejsze to: bolesność i zaczerwienienie w miejscu wstrzyknięcia, które utrzymują się ok. 1-2 dni po szczepieniu. Niektórzy pacjenci odczuwają ból głowy, bóle mięśni, gorączkę, zmęczenie oraz mają nudności. Te niepożądane odczyny są łagodne i szybko mijają, w przeciwieństwie do grypy.



Szczepienie jest bezpieczne
www.euro.who.int/en/fluaware